

## **關於「腦智同護」服務**

高錕中大「腦智同護」服務將招募年齡介乎 60 至 80 歲，未曾確診認知障礙症或其他可能影響認知能力的疾病（如中風或帕金森症等）的香港居民參加。有興趣參與計劃的人士可 9 月 21 日起，於網上填寫認知能力自我篩查問卷進行登記。團隊將為符合參與條件的參加者安排預約，並在停泊於中大的「腦智同護」服務車進行面對面臨床評估。團隊會根據情況，為參加者安排跟進及訂立個人化的控制方案。

阿茲海默症是認知障礙症中最常見的類型，佔所有病例的約 70%。認知障礙症會嚴重影響患者的自理能力、生活質素、壽命，以及大大增加照顧者的負擔。香港及其他已發展社會的人口老化問題日趨嚴重，認知障礙症的患病率預計將會在未來 30 年增長三倍，對社會構成沉重負擔。因此，採取預防認知障礙症的措施至關重要。

## **關於高錕慈善基金**

高錕慈善基金是已故諾貝爾物理學獎得主高錕教授及其夫人高黃美芸女士於 2010 年成立的非牟利慈善機構。基金會致力提高公眾對認知障礙症的認識，為認知障礙症患者、家屬和照顧者提供支援。透過與各界通力合作，基金會致力促進降低認知障礙症的患病率，鼓勵大家以正面的態度去面對此症帶來的種種挑戰。

## **關於「世界阿茲海默症日」**

為提升世界各地關注和付諸行動以減輕認知障礙症負擔，國際認知障礙症協會將每年 9 月 21 日訂為「世界阿茲海默症日」。今年的主題為「及早識別風險因素，及早預防和延緩阿茲海默症」，希望藉此鼓勵大眾關注認識可導致阿茲海默症的風險因素，減低患病風險。