

附錄

研究的重要結果如下：

1. 術前運動復康計劃的接受程度和安全性
 - 接受心臟手術之病人對為期五周的術前運動復康訓練計劃接受程度很高，超過八成的參加者成功參與了計劃所安排的全期門診訓練。
 - 術前運動復康訓練計劃是安全的，研究期間所有參加者沒有出現與復康計劃相關的副作用。

2. 術後初期恢復質量
 - 在心臟手術後第三天，「術前復康訓練組」和「常規護理組」在恢復質量評分中位數上沒有顯著差異（「術前復康訓練組」：106分；「常規護理組」：109分）。
 - 兩組在術後30天內在家中存活天數也無明顯差異（「術前復康訓練組」：20.5天；「常規護理組」：21.5天）。

3. 長期殘障水平
 - 在手術後第90天，「術前復康訓練組」的平均殘障水平遠低於「常規護理組」（相差9.3個百分點；「術前復康訓練組」：5.3%；「常規護理組」：14.6%），並達到了臨床上有意義的顯著差異。