

附件

表一：「及早手術干預組」和「謹慎監測組」OSA 嚴重程度及睡眠期間舒張壓 Z 分數改變

| | 及早手術干預組 | | 謹慎監測組 | |
|------------------------------|---------------------|------------------|---------------------|------------------|
| | 輕度至中度 OSA 患者 (36 人) | 嚴重 OSA 患者 (26 人) | 輕度至中度 OSA 患者 (30 人) | 嚴重 OSA 患者 (17 人) |
| 與研究開始時比較的*阻塞性呼吸暫停指數改變 (次/小時) | -2.6 | -19.2 | +1.2 | -2.7 |
| 與研究開始時比較的睡眠期間舒張壓**Z 分數改變 (分) | -0.03 | -0.43 | -0.08 | +0.09 |

*每夜睡眠中平均每小時阻塞性呼吸暫停次數。

**Z 分數是指被觀察者的數值與同性別及身高人口的平均值之間的差距。

表二：「及早手術干預組」和「謹慎監測組」BMI 及日間收縮壓 Z 分數改變

| | 及早手術干預組 (62 人) | | 謹慎監測組 (47 人) | |
|---------------------------|-------------------|-----------------|-------------------|----------------|
| | BMI 沒有明顯增加 (43 人) | BMI 明顯增加 (19 人) | BMI 沒有明顯增加 (41 人) | BMI 明顯增加 (6 人) |
| 全組研究前後 BMI Z 分數改變 (分) | +0.27 | | -0.02 | |
| 與研究開始時比較的日間收縮壓 Z 分數改變 (分) | +0.03 | +0.52 | -0.06 | +0.56 |