

## 附件

### 有關高錕慈善基金及高錕中大「腦智同護」服務

#### **有關高錕慈善基金**

高錕慈善基金是已故高錕教授及其夫人高黃美芸女士於 2010 年創立的註冊非牟利慈善機構，其使命是教育大眾有關腦退化症的知識，並支援腦退化症患者及其照顧者。

#### **高錕中大「腦智同護」服務**

高錕慈善基金聯同香港中文大學（中大）合辦「腦智同護」服務，在贊助人暨項目大使林青霞博士的支持下，於社區為香港市民提供免費的預防腦退化症服務。服務旨在教育和推廣及早預防、及早發現、及早介入的概念，以提升市民的生活質素和減少腦退化症對香港醫療系統的負擔。研究顯示及早識別和改變危害腦健康的可逆轉風險因素，能有效預防及延緩腦退化症的惡化速度，因此「腦智同護」服務會為參加者進行篩查評估及定立個人化的健腦方案。服務於 2023 年 9 月開始，為期 18 個月，安排 800 名長者進行篩查評估及個案跟進。

符合參與條件的參加者會在停泊於中大的「腦智同護」服務車進行面對面評估，由註冊護士為有腦退化症風險的長者進行初步篩查及評估，並運用人工智能系統以「眼底相」協助偵測腦退化症。護士分析及綜合評估結果，按心腦血管疾病風險因素、腦健康運動、認知刺激及社交活動、護腦飲食管理範疇，與長者一起定立未來一年生活方式調節計劃，並提供個案跟進，促進腦健康。

詳情請瀏覽網頁：<https://neurology.mect.cuhk.edu.hk/beatad/>