

圖表 1. 香港學生與 HBSC 平均的生活滿意度

生活滿意度	香港	HBSC 平均值
9 - 10 分 (10 分：最好的生活狀況)	18.4%	36.4%
7 - 8 分	46.3%	40.7%
5 - 6 分	26.7%	16.2%
0 - 4 分 (0 分：最差的生活狀況)	8.6%	6.7%

圖表 2. 香港學生與 HBSC 平均的自評健康狀態

自評健康狀態	香港	HBSC 平均值
極好	15.5%	36.3%
好	49.3%	50.2%
一般	31.5%	11.8%
差	3.7%	1.6%

\* 總百分比的微小差異是由於四捨五入之故。

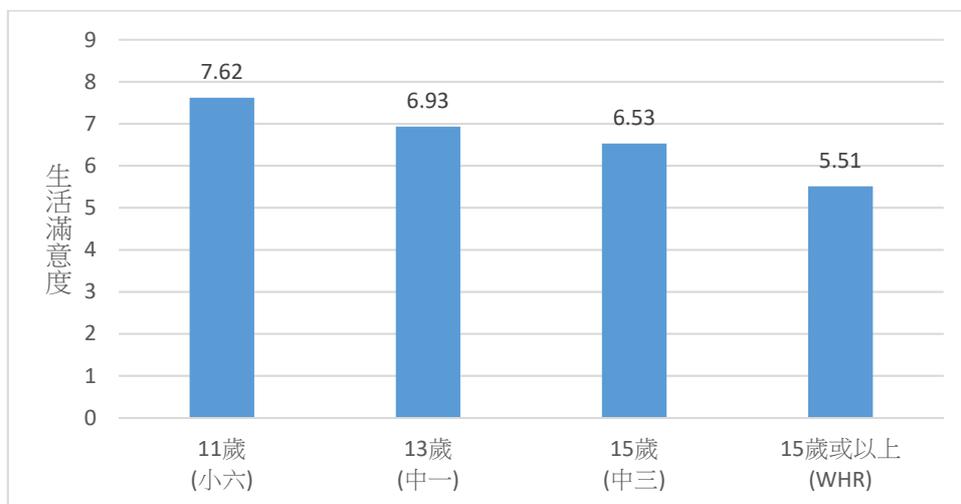
圖表 3. 香港學生與 HBSC 平均過去 6 個月出現情緒症狀每星期一次或以上的百分比

	心情低落	易怒或 脾氣暴躁	感到緊張	難以入睡
香港	39.8%	41.9%	39.3%	34.1%
HBSC 平均值	29.3%	40.5%	38.3%	32.3%

圖表 4. 香港學生與 HBSC 平均過去 6 個月出現身體症狀每星期一次或以上的百分比

	頭痛	胃痛	背痛	感到頭暈 眼花
香港	17.7%	13.9%	14.4%	16.5%
HBSC 平均值	29.9%	20.3%	22.1%	17.4%

圖表 5. 不同年齡／年級的香港學生與香港整體人口的生活滿意度



圖表 6. 不同年齡／年級的香港學生的健康與幸福感指標

健康與幸福感指標	11 歲 (小六)		13 歲 (中一)		15 歲 (中三)		總數	
	平均值	標準差	平均值	標準差	平均值	標準差	平均值	標準差
生活滿意度	7.62	1.81	6.93 #	1.82	6.53 ##	1.80	6.97	1.86
自評健康狀態	2.95	0.71	2.78 #	0.74	2.61 ##	0.76	2.77	0.75
身體症狀	5.52	2.50	6.34 #	3.07	7.07 ##	3.46	6.38	3.13
情緒症狀	9.23	4.28	9.22	4.32	9.79 #	4.30	9.42	4.31

註：「#」的數量不同表示組別之間有顯著差異。

自評健康狀態為 1 至 4 分，1 分代表差，4 分代表極好。

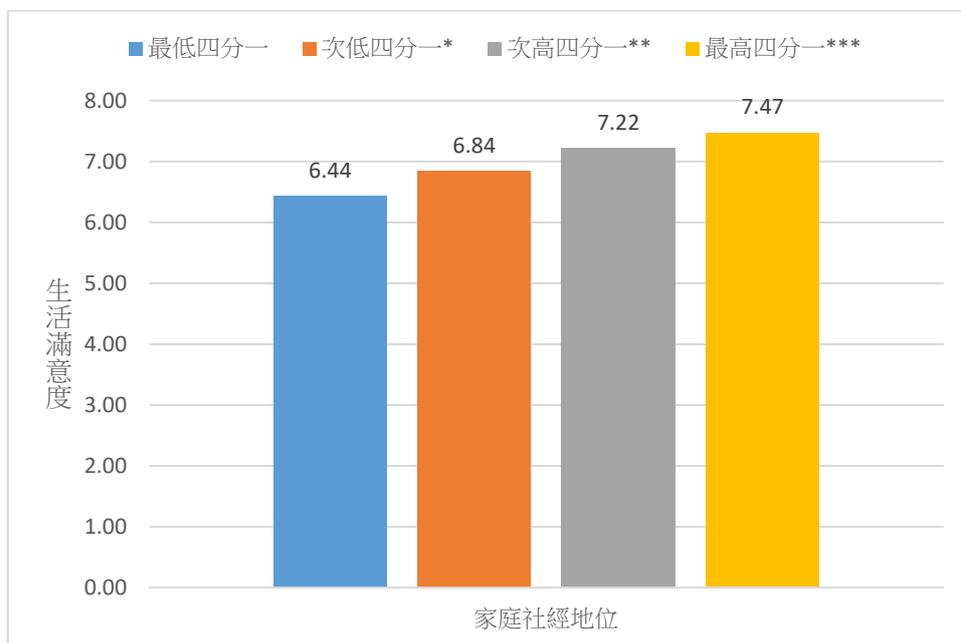
身體症狀及情緒症狀為 4 至 20 分，分數越高代表症狀越多。

圖表 7. 不同性別的香港學生的健康與幸福感指標

健康與幸福感指標	男生		女生	
	平均值	標準差	平均值	標準差
生活滿意度	7.00	1.88	6.95	1.83
自評健康狀態	2.81 ***	0.77	2.72	0.73
身體症狀	6.09	2.97	6.68 ***	3.28
情緒症狀	9.01	4.23	9.85 ***	4.36

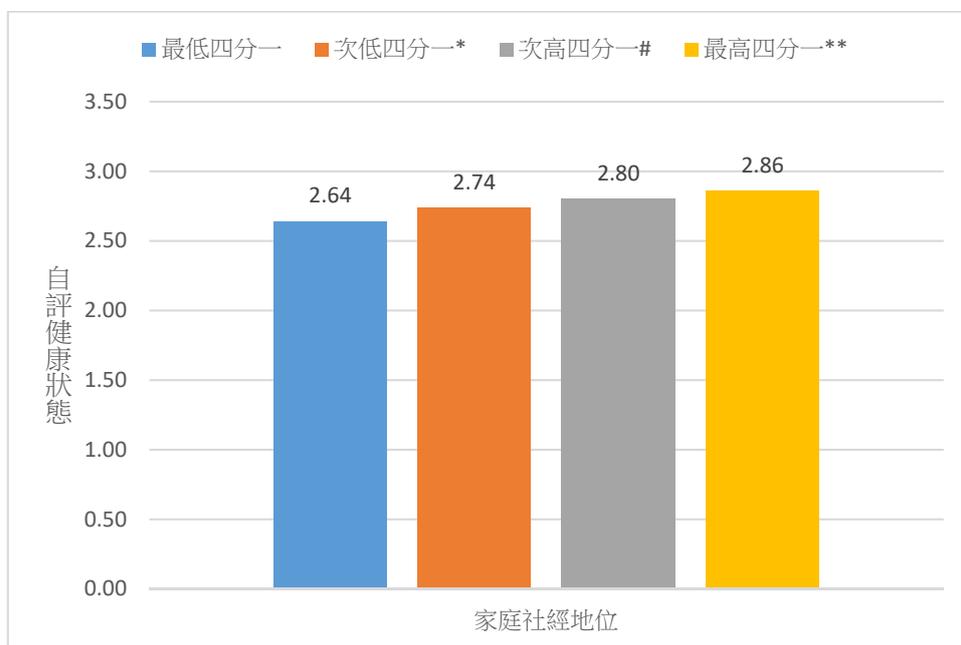
\*\*\* p < 0.001

圖表 8. 家庭社經地位與香港學生生活滿意度的關係



註：「\*」的數量不同表示組別之間有顯著差異。

圖表 9. 家庭社經地位與香港學生自評健康狀態的關係



註：「\*」的數量不同表示組別之間有顯著差異。標示「#」的組別與標示「\*」及標示「\*\*」的組別之間沒有顯著差異。

圖表 10. 不同家庭社經地位的香港學生的健康與幸福感指標

健康與 幸福感指標	最低四分之一		次低四分之一		次高四分之一		最高四分之一	
	平均值	標準差	平均值	標準差	平均值	標準差	平均值	標準差
生活滿意度 <sup>1</sup>	6.44	1.92	6.84 *	1.82	7.22 **	1.76	7.47 ***	1.65
自評健康狀態 <sup>2</sup>	2.64	0.78	2.74 *	0.73	2.80 #	0.74	2.86 **	0.73
身體症狀	6.39	3.23	6.49	3.18	6.35	3.06	6.35	3.05
情緒症狀	9.48	4.46	9.43	4.27	9.49	4.30	9.38	4.21

註：1. 「\*」的數量不同表示組別之間有顯著差異。

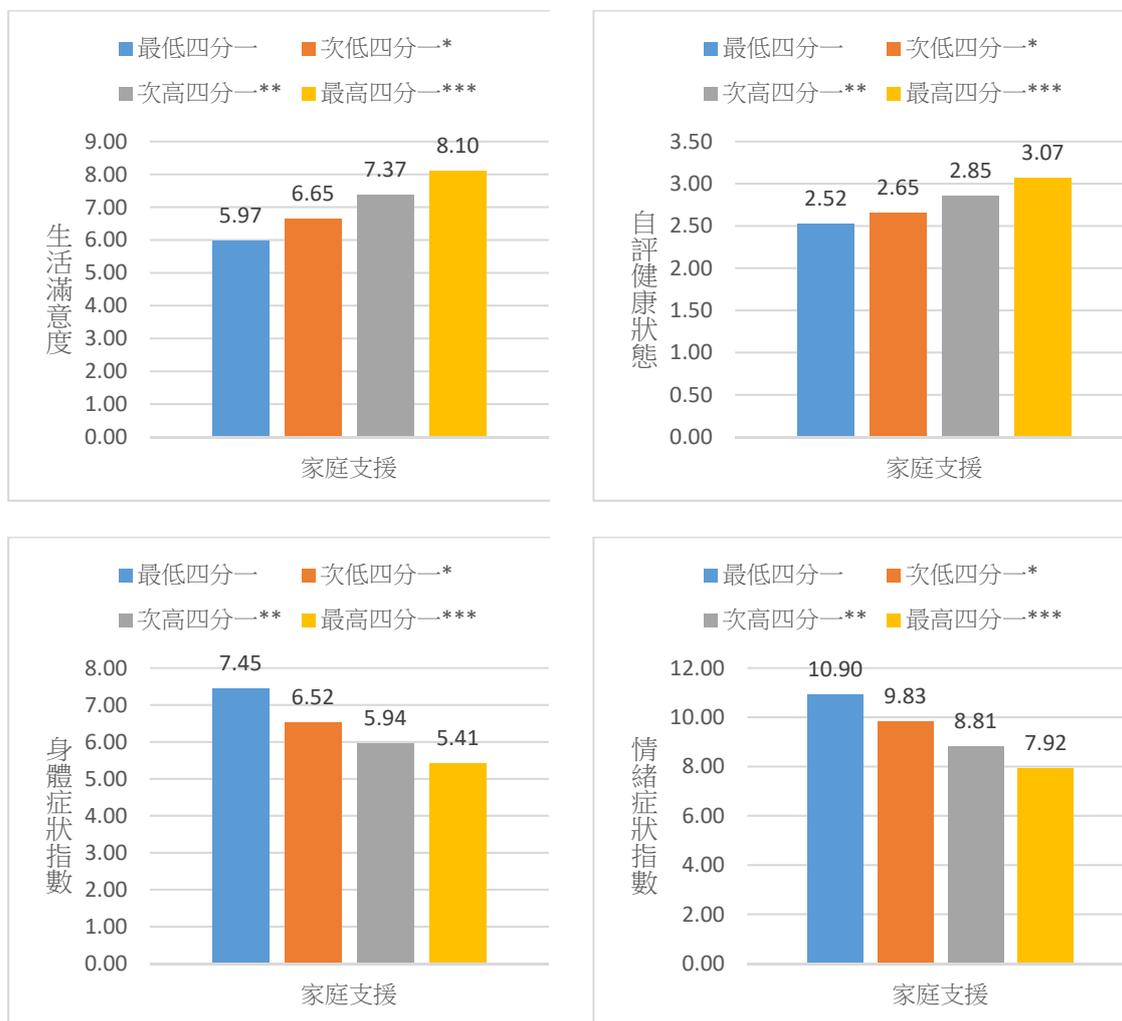
2. 「\*」的數量不同表示組別之間有顯著差異。標示「#」的組別與標示「\*」及標示「\*\*」的組別之間沒有顯著差異。

圖表 11. 不同家庭溝通情況的香港學生的健康與幸福感指標

健康與幸 福感指標	與父親交談 困難／非常困難		與父親交談 容易／非常容易		與母親交談 困難／非常困難		與母親交談 容易／非常容易	
	平均值	標準差	平均值	標準差	平均值	標準差	平均值	標準差
生活 滿意度	6.28	1.87	7.39 ***	1.67	5.95	1.92	7.30 ***	1.68
自評 健康狀態	2.54	0.76	2.89 ***	0.71	2.48	0.78	2.85 ***	0.72
身體症狀	7.27 ***	3.57	5.86	2.70	7.55 ***	3.76	6.01	2.80
情緒症狀	10.94 ***	4.49	8.57	3.94	11.48 ***	4.60	8.79	4.00

\*\*\* p < 0.001

圖表 12. 家庭支援與香港學生健康與幸福感指標的關係



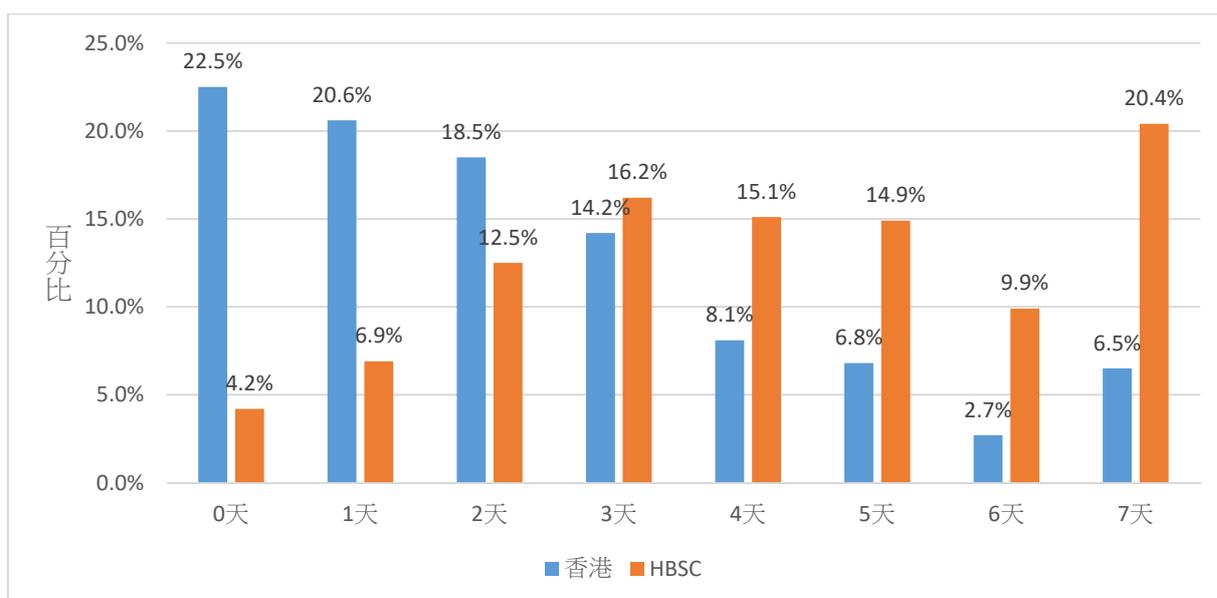
註：「\*」的數量不同表示組別之間有顯著差異。

圖表 13. 不同參與體能活動情況的香港學生的健康與幸福感指標

健康與幸福感指標	每天參與至少 60 分鐘 體能活動 0-2 日		每天參與至少 60 分鐘 體能活動 3-7 日	
	平均值	標準差	平均值	標準差
生活滿意度	6.77	1.86	7.31 ***	1.80
自評健康狀態	2.64	0.75	2.96 ***	0.71
身體症狀	6.48 **	3.23	6.20	2.97
情緒症狀	9.71 ***	4.37	8.94	4.17

\*\* p < 0.01, \*\*\* p < 0.001

圖表 14. 香港學生與 HBSC 平均參與體能活動的情況（一天內至少 60 分鐘體能活動）

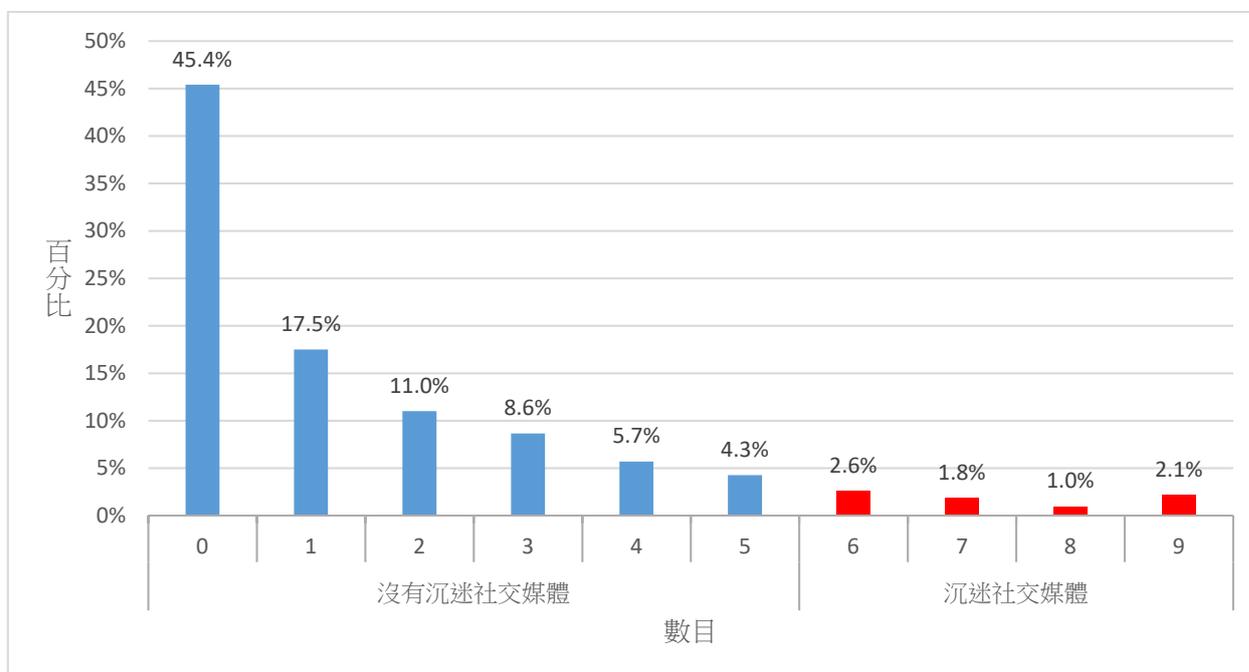


圖表 15. 香港學生與朋友在網上溝通的情況

	每星期幾次 或以下	每天 1 次 至幾次	幾乎每天 所有時間
親密朋友	25.5%	52.9%	15.2%
在一大班朋友當中的朋友	43.7%	38.7%	8.4%
透過互聯網才認識的朋友	51.6%	16.7%	6.0%

註：剩餘的百分比屬「不知道／不適用」類別。

圖表 16. 香港學生在九個有關社交媒體成癮的問題中回答「是」的數目



圖表 17. 沉迷社交媒體與沒有沉迷的香港學生的健康與幸福感指標

健康與幸福感指標	沒有沉迷者		沉迷社交媒體者	
	平均值	標準差	平均值	標準差
生活滿意度	7.02 ***	1.82	6.38	2.10
自評健康狀態	2.78 ***	0.74	2.55	0.83
身體症狀	6.27	3.04	7.71 ***	3.85
情緒症狀	9.20	4.20	12.03 ***	4.72

\*\*\* p < 0.001